

Biserica creștină adventistă de ziua a șaptea
Clubul de exploratori

Agenda pentru treapta **CERCETĂTOR**

Numele meu este (F.N.P.) _____

Sunt membru al clubului de exploratori (numele clubului) _____

Din orașul _____ biserica _____

Ziua mea de naștere (data, luna, anul) _____

Eu învăț în clasa a _____-a din școala _____

Adresa mea de domiciliu _____

Numărul de telefon _____

Poșta electronică _____

Instructorul meu (F.N.P.) _____

Adresa instructorului _____

Numărul de telefon _____

În clubul de exploratori eu sunt de _____ ani

Eu am trecut treptele "Prieten", "Camarad" (trebuie de indicat)

Data investirii ca membru al clubului de exploratori _____

Poza mea

**Poza nu trebuie să
fie mai mare
decât 4x5cm**

"CERCETĂTOR"

CERINȚE PENTRU ACEASTĂ TREAPTĂ



CERINȚE GENERALE

1. Să aibă vârsta de 12 ani. _____
2. Să se implice activ în activitățile clubului de exploratori. _____
3. Să cunoască pe de rost și să poată explica Legea și Angajamentul Exploratorilor. _____
4. Să demonstreze faptul cum le înțelege printr-o scenetă, discuție deschisă, să scrie o mică explicație sau să pregătească un proiect la propria alegere. _____
5. Să citească cartea "Căderea fericirii" și orice altă carte recomandată pentru citire. _____

Avansat

1. Să cunoască simbolică flagului exploratorilor, flagului grupei și regulile de utilizare ale acestora. _____



DESCOPERIRI SPIRITUALE

1. Să poată să se folosească de Simfonie. _____
2. Să primească adevărul curență "Perle memorabile". _____
3. Să citească Evanghelia după Luca și Evanghelia după Ioan în orice traducere. Discutați în grupă oricare trei fragmente:

Lc. 4:16-19	Citirea din scripturi;
Lc. 11:9-13	Cereți, căutați, bateți;
Lc. 21:25-28	Semnele celei de a doua veniri
In. 13:12-17	Smerenia
In.14:1-3	Făgăduința lui Dumnezeu
In. 15:5-8	Vița și mlădițele
4. Alegeți împreună cu instructorul una din istorii:

In. 3 cap.	Nicodim
In. 4 cap.	Samariteanca
Lc.15 cap.	Fiul risipitor
Lc.10 cap.	Samariteanul milos
Lc.19 cap.	Zacheu

Pe baza istoriei alese arătați, cum Isus dăruiește salvare omului, folosește una din următoarele metode:

 - Cu ajutorul instructorului faceți o discuție cu clubul;
 - Prezentați un raport;
 - Scrieți un mic rezumat;
 - Creați o serie de ilustrații, sau scheme, sau modele.
5. Memorizează Prov. 20:1 și Prov. 23:29-32. Explicați sensul acestora. _____

Avansat

1. Citește despre J. N. Andrews. Discutați despre importanța slujirii misionare în biserica. Explicați de ce Isus a dat indicațiile de la Mat. 28:18-20. _____

2. Să îndeplinească lucru după locurile de slujire a misionarilor. _____



SLUJIRE

1. Să facă cunoștință cu activitățile departamentului Tabita din biserica dv. Să participe activ la cel puțin una din activități. _____
2. Să participe activ la cel puțin trei programe din biserică. _____

Avansat

Să invite cel puțin un oaspete la lecția școlii de sabbat sau la o întâlnire a clubului de exploratori, sau la cursuri de studiere a Bibliei. _____



DEZVOLTAREA RELAȚIILOR DE PRIETENIE

1. Să participe la o discuție deschisă sau scenetă cu tema: "Presiunea prietenilor asupra noastră și influența lor atunci când luăm decizii". _____
2. Să participe la organizarea și petrecerea unei întâlniri cu pastorul sau prezbiterul. Să găsească nu mai puțin de 5 variante de colaborare cu ei și biserica. _____

Avansat

Să obțină una din specializările: _____

- "Viața în familie"
- "Comportamentul creștin"



SĂNĂTATE ȘI EXERCIȚIU FIZIC

1. Să participe la unul din cele două evenimente propuse: _____
- Discuție în grup despre acțiunea substanțelor narcotice și a alcoolului asupra organismului.
 - Discuție pe baza videomaterialelor despre acțiunea substanțelor narcotice și a alcoolului asupra organismului.
2. Să discute despre influența prietenilor asupra noastră. _____

Avansat

1. Să participe în drumeție de 16 km și să compună lista de haine, care este necesar ca să o ia cu sine. _____
2. Discuțați despre influența prietenilor, în contextul problemei SIDA. _____



DEZVOLTAREA CA LIDER

1. Să participe la deschiderea unei întâlniri a clubului de exploratori sau a lecției școlii de sabat. _____
2. Să participe împreună cu grupa sau clubul la organizarea sau petrecerea unui eveniment special pentru copii, care se află într-o situație grea, sau eveniment de înfrumusețare a localității, etc. _____

Avansat

1. Să participe la un eveniment special al clubului: ceremonia de consacrare, ziua ușilor deschise, ceremonia de premiere, sabatul exploratorilor, etc. succedat de analiza evenimentului împreună cu clubul. _____



EXPLORAREA NATURII

1. Să poată găsi pe cer, steaua polară, constelația Orion, carul mic și carul mare și oricare alte două planete. Să cunoască ce a scris E. Whaite în cartea "Scrieri timpurii" despre constelația Orion. _____
2. Să primească una din specializările: "Stele", "Flori", "Vreme", "Cactuși", "Urme de animale". _____

Avansat

1. Să recunoască urmele a 6 animale sau păsări. Să confecționeze din ghips formele a trei feluri de urme. _____



DRUMEȚII ȘI CAMPARE

1. Să participe într-o camporee de două zile și două nopți. Să cunoască șase reguli de bază în alegerea locului pentru campare. Să organizeze și să pregătească două feluri de hrană. _____
2. Să susțină testul la treapta "Cercetător" în acordarea primului ajutor medical. _____
3. Să explice, ce este o hartă topografică și cum se utilizează. Să cunoască nu mai puțin de 20 de simboluri menționate pe o hartă topografică. _____

Avansat

1. Să poată efectua toate nodurile de bază și să confecționeze un tip anumit din construcțiile de campus. _____
2. Să facă meniul pentru o drumeție de trei zile pentru patru persoane, inclusiv trei tipuri diferite de mancare la pachet. _____
3. Să poată trimite și recepționa mesaje cu ajutorul alfabetului morse sau alfabetul rutier sau limbajul gesturilor, sau să posede cunoștințele de bază a principiului bidirecțional de radio comunicații. _____



DEPRINDERI DE VIAȚĂ

1. Să primească o specializare din categoria "Gospodărie" sau "Arte și meșteșuguri". _____

Avansat

1. Să primească o specializare din categoriile: "Știință și sănătate", "Profesii", "Agronomie", "Misiune". _____



Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

LEGEA EXPLORATORULUI

Să studiez și să mă rog zilnic

Să îmi îndeplinesc conștiincios datoria

Să am grijă de corpul meu

Să îmi păstrez conștiința curată

Să fiu amabil și ascultător


Să mă port cuviincios în casa Domnului

Să am întotdeauna un cântec în inimă


Să merg oriunde mă trimite Dumnezeu

CLUBUL DE LECTURĂ


Rezumatul cărților citite



A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing a book summary. In the bottom-left corner, there is a small illustration of an open book resting on a dark stand.



A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing a book summary. In the bottom-left corner, there is a small illustration of an open book resting on a dark stand.



A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for writing a book summary. In the bottom-left corner, there is a small illustration of an open book resting on a dark stand.

Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

DRAPELUL CLUBULUI "EXPLORATORI"

8 Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

DRAPELUL GRUPEI

PERLE MEMORABILE

Ianuarie 	Februarie 	Martie 
---	--	--

<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------	-------------------	-------------------

Aprilie 	Mai 	Iunie 
--	--	---

<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------	-------------------	-------------------

Iulie 	August 	Septembrie 
--	---	--

<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------	-------------------	-------------------

Octombrie 	Noiembrie 	Decembrie 
--	--	---

<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------	-------------------	-------------------

Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

EVANGHELIA DUPĂ LUCA

Un scurt rezumat pentru fiecare capitol



Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

CAPITOLUL

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____

EVANGHELIA DUPĂ IOAN

Un scurt rezumat pentru fiecare capitol



CAPITOLUL

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____

Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

Evanghelia după Luca

NOI AM DISCUTAT



Citirea Sfintei Scripturi. Luca 4:16-19

Cereți, căutați, bateți. Luca 11:9-13

Semnele celei de a doua veniri. Luca 21:25-28

Indică întrebările de bază, care au fost atinse în discuția temei date.

Evanghelia după Ioan

NOI AM DISCUTAT



Smerenia. Ioan 13:12-17

Făgăduința lui Dumnezeu. Ioan 14:1-3

Vița de vie și mlădițele. Ioan 15:5-8

Indică întrebările de bază, care au fost atinse în discuția temei date.

I
S
U
S

S
A
L
V
E
A
Z
Ă



Cum Isus ne poate salva? Argumentează pe bază fragmentului ales.

SLUJIREA MEA

În slujirea celor în nevoie



De ce au nevoie oamenii

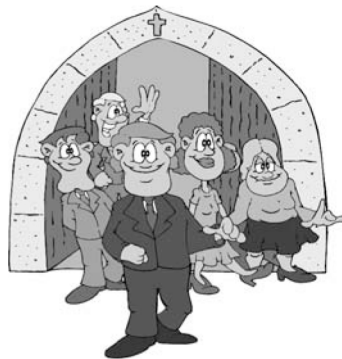


Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

SLUJIREA MEA

În viața bisericii

Eu am participat la următoarele programe





PRIETENUL MEU

Pe care l-am invitat



Prietenul meu

Numele lui: _____

Vârsta: _____

Programa la care a participat
prietenul meu



Ceea ce am făcut eu,
ca să îl împrietenesc cu Isus

Eu mă rog, ca prietenul meu să îi consacre inima sa lui Isus.

"Vinul este batjocoritor, băuturile tari sunt gălăgioase; oricine se îmbată cu ele nu este înțelept."

(Proverbe 20:1)

"Nu fi printre cei ce beau vin, nici printre cei ce se îmbuibă cu carne.

Căci bețivul și cel ce se dedă la îmbuibare sărăcesc, și ațipirea te face să porți zdrențe.

Ascultă pe tatăl tău, care te-a născut, și nu nesocoti pe mamă-ta când a îmbătrânit.

Cumpără adevărul – și nu-l vinde –, înțelepciunea, învățătura și priceperea ... Ale cui sunt vaietele?

Ale cui sunt oftările?

Ale cui sunt neînțelegerile?

Ale cui sunt plângerile? Ale cui sunt rănirile fără pricină?

Ai cui sunt ochii roșii?

Ale celor ce întârzie la vin și se duc să golească paharul cu vin amestecat.

Nu te uita la vin când curge roșu și face mărgăritare în pahar;

el alunecă ușor, dar pe urmă ca un șarpe mușcă și înțepă ca un basilisc."

(Proverbe 23:20-32)



SPUNE **NU** ALCOOLULUI

Am urmărit următoarele videomateriale despre acțiunea substanțelor narcotice și a alcoolului asupra organismului:



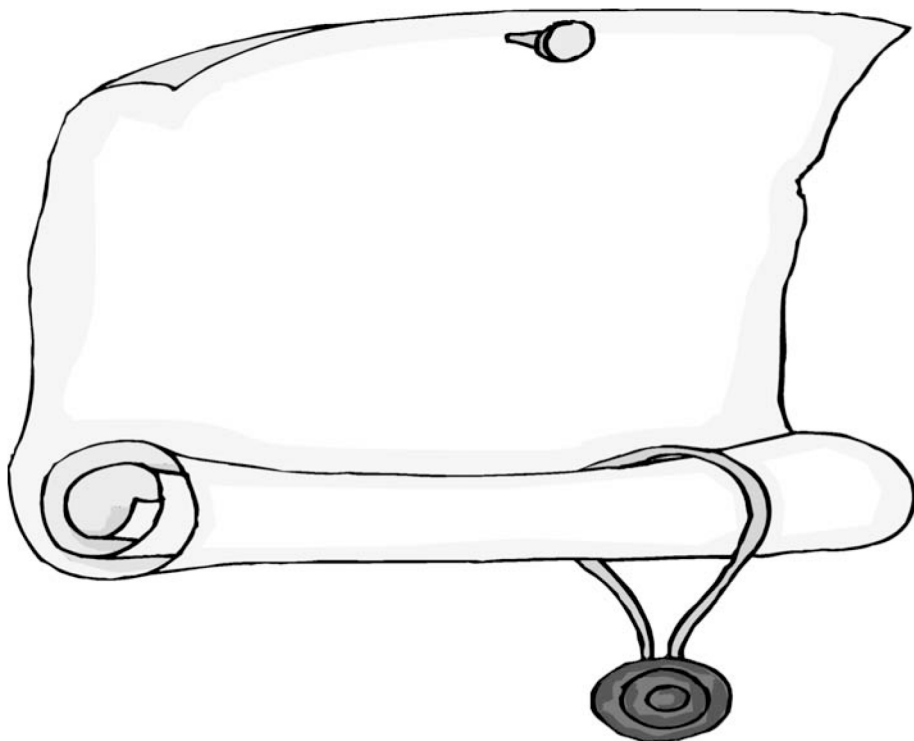
Și eu știu că, alcoolul (tutunul, cafeaua, marijuana, clei și alte substanțe narcotice) acționează în felul următor asupra organismului meu:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

ANGAJAMENTUL MEU

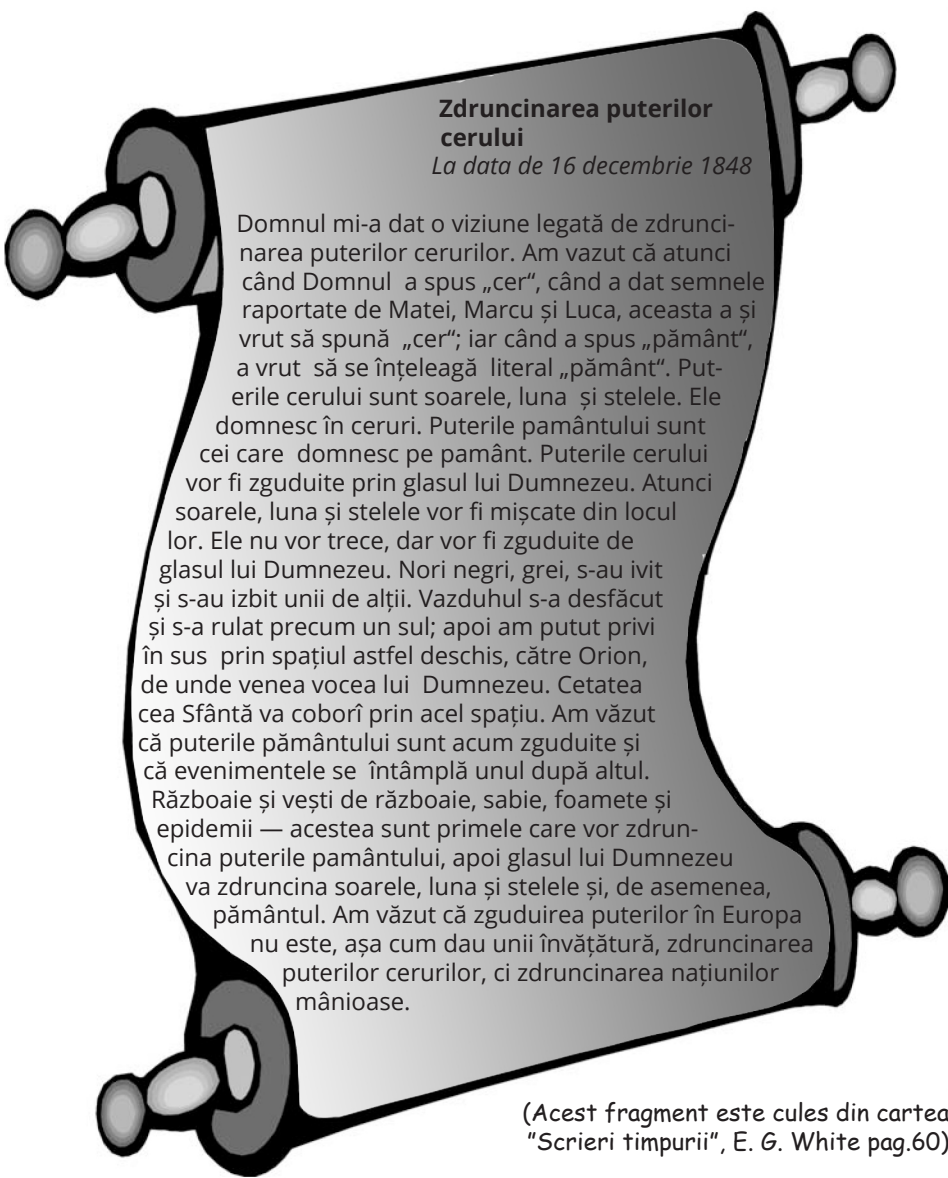
DRUMETIA DE 16 KILOMETRI

Desenează harta călătoriei tale în rama de mai jos



Observațiile mele

Lista de lucruri necesare



Zdruncinarea puterilor cerului

La data de 16 decembrie 1848

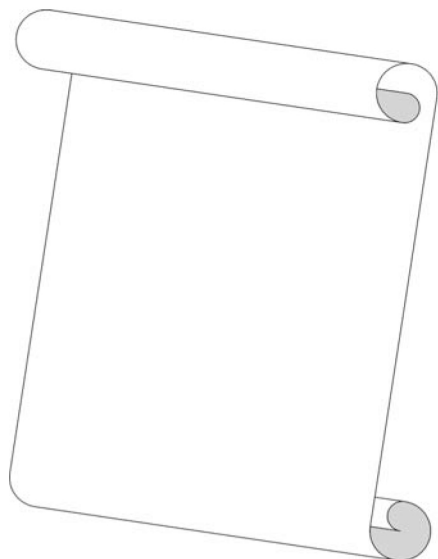
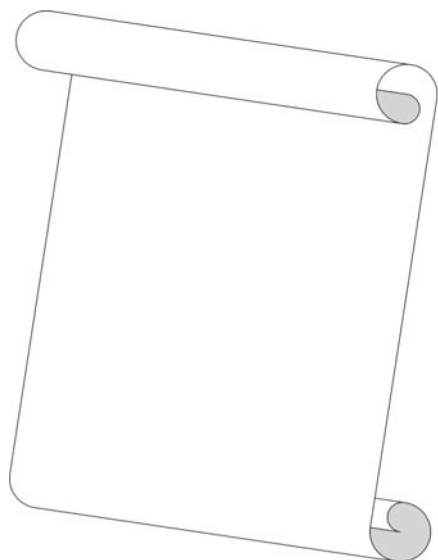
Domnul mi-a dat o viziune legată de zdruncinarea puterilor cerurilor. Am văzut că atunci când Domnul a spus „cer”, când a dat semnele raportate de Matei, Marcu și Luca, aceasta a și vrut să spună „cer”; iar când a spus „pământ”, a vrut să se înțeleagă literal „pământ”. Puterile cerului sunt soarele, luna și stelele. Ele domnesc în ceruri. Puterile pământului sunt cei care domnesc pe pământ. Puterile cerului vor fi zguduite prin glasul lui Dumnezeu. Atunci soarele, luna și stelele vor fi mișcate din locul lor. Ele nu vor trece, dar vor fi zguduite de glasul lui Dumnezeu. Nori negri, grei, s-au ivit și s-au izbit unii de alții. Vazduhul s-a desfăcut și s-a rulat precum un sul; apoi am putut privi în sus prin spațiul astfel deschis, către Orion, de unde venea vocea lui Dumnezeu. Cetatea cea Sfântă va coborî prin acel spațiu. Am văzut că puterile pământului sunt acum zguduite și că evenimentele se întâmplă unul după altul. Războaie și vești de războaie, sabie, foamete și epidemii — acestea sunt primele care vor zdruncina puterile pământului, apoi glasul lui Dumnezeu va zdruncina soarele, luna și stelele și, de asemenea, pământul. Am văzut că zguduirea puterilor în Europa nu este, așa cum dau unii învățătură, zdruncinarea puterilor cerurilor, ci zdruncinarea națiunilor mâniașe.

(Acest fragment este cules din cartea "Scrieri timpurii", E. G. White pag.60)

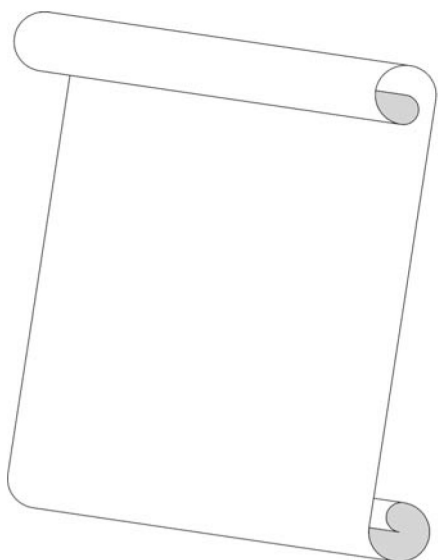
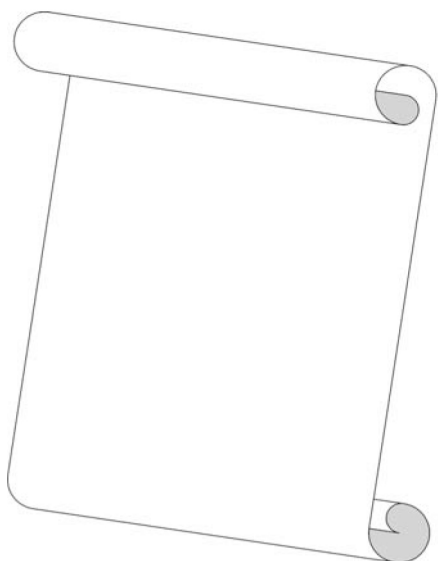
Indicați textele Biblice ce confirmă aceste scrieri

STELE ȘI CONSTELAȚII

Determinați și desenați stele și constelații



ORION



CAMPARE CU DOUĂ NOPTI ÎN NATURĂ

Descrierea a două feluri de mâncare pregătite în tabără

Rețeta
1

Rețeta
2



Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

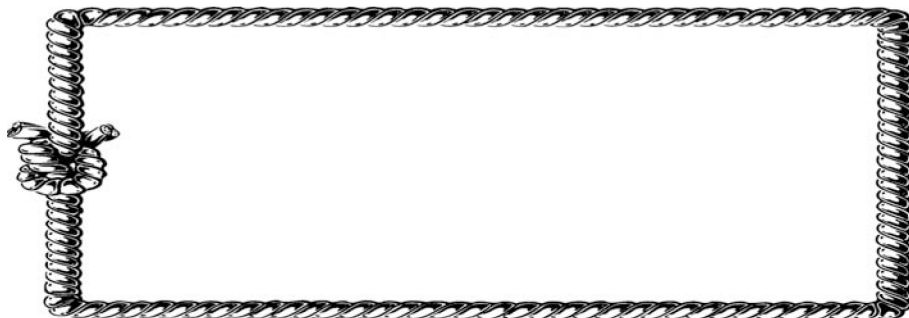
ALEGEREA TERENULUI DE CAMPARE

Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR



LUCRUL CU NODURI

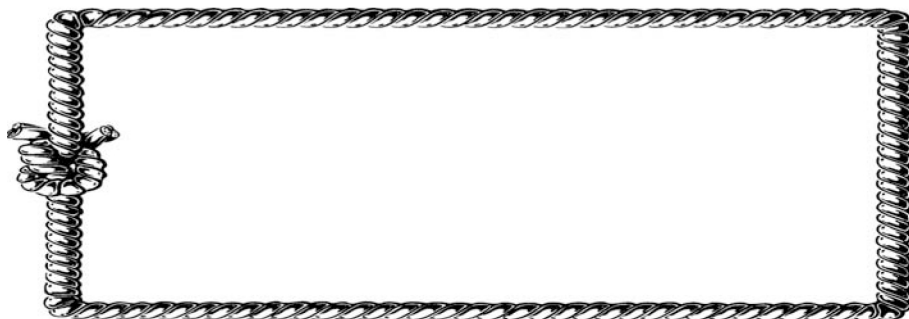
Nodul pătrat se utilizează pentru...



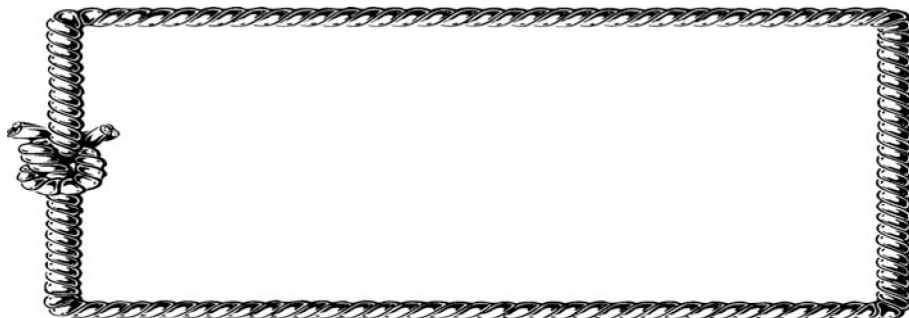
Nodul diagonal se utilizează pentru...



Nodul paralel se utilizează pentru...

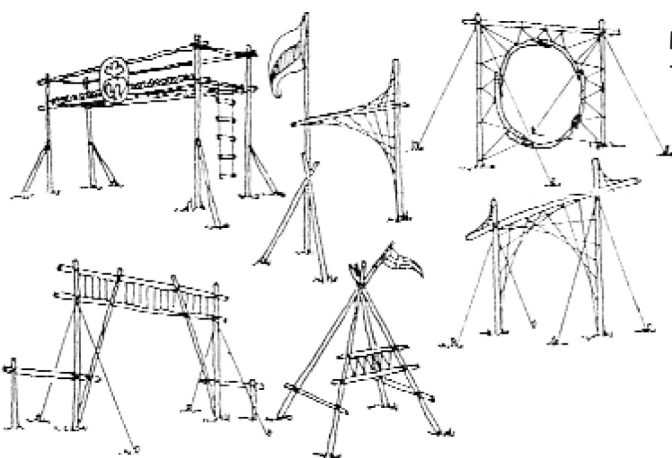


Nodul de prelungire a funiei se utilizează pentru...

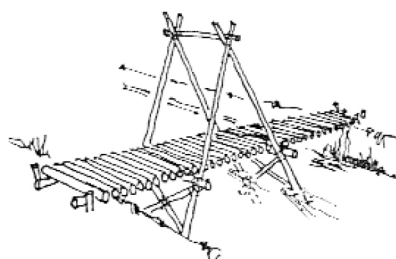


CONSTRUCȚII DE CAMPUS (TOT CE SE POATE CONSTRUI DIN LEMN)

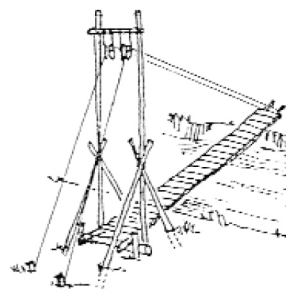
Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR



Porți la intrarea în tabără

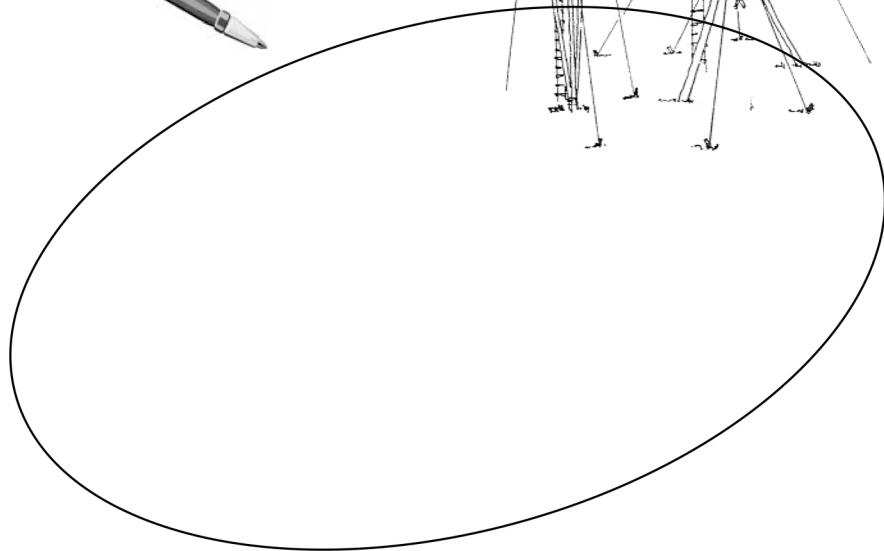
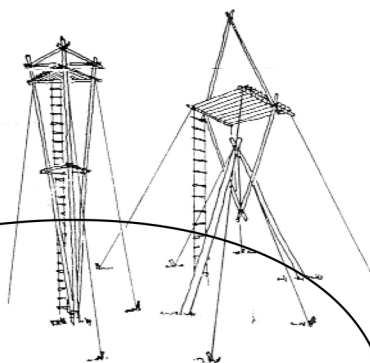


Poduri



Turnuri de supraveghere

Desenează ce altceva poate fi construit din lemne cu ajutorul funiilor



MENIUL PENTRU TREI ZILE

Ziua 1



Ziua 2



Ziua 3

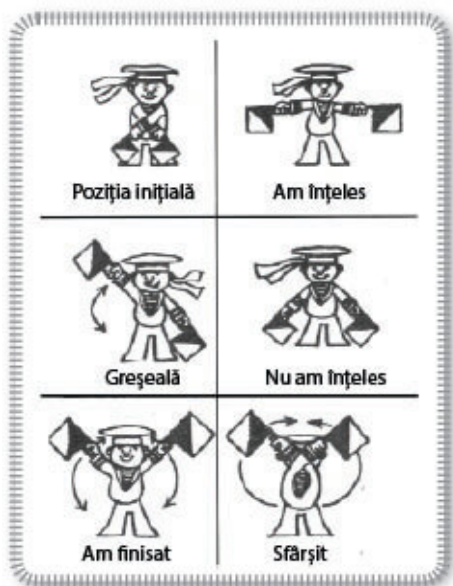


A alcătuit....., A verificat.....

Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

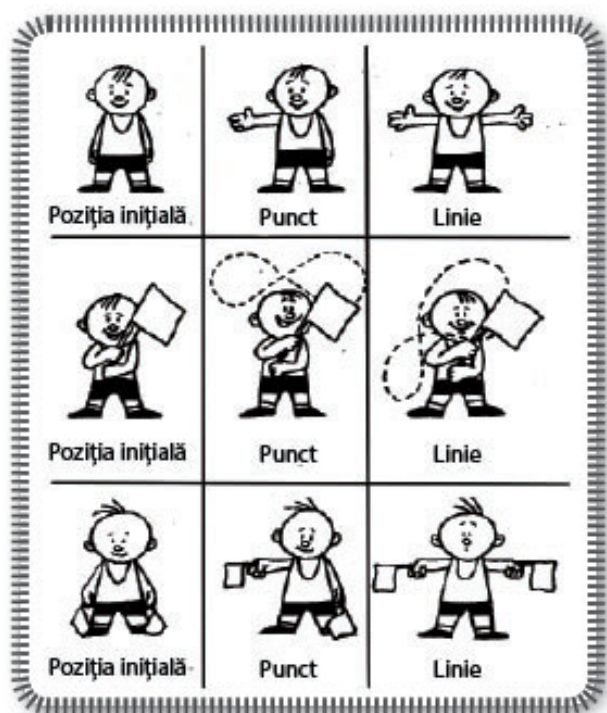
ALFABETUL DE SEMNALIZARE

Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR



A	B	C	D	E	F	G
H	I	J	K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T	U
V	W	X	Y	Z		

ALFABETUL MORSE



Transmiterea Alfabetului Morse



1	● ■■■■■■	A	● ■■■■	K	■■■ ●■■■	U	●●● ■■■
2	●● ■■■■■■	B	■■■ ●●●●	L	●●● ■■■●	V	●●●● ■■■
3	●●● ■■■■■■	C	■■■ ●●● ■■	M	■■■ ■■■■	W	●●●●● ■■■
4	●●●● ■■■■■■	D	■■■ ●●●	N	■■■ ●■■■	X	●●●●● ■■■■
5	●●●●● ■■■■■■	E	■■■ ●	O	■■■ ■■■■	Y	●●●●● ■■■■
6	■■■ ●●●●●	F	■■■ ■■■■	P	■■■ ■■■■●	Z	■■■ ■■■■●
7	■■■ ■■■■●●●	G	■■■ ■■■■	Q	■■■ ■■■■●		
8	■■■ ■■■■●●●	H	■■■ ●●●●	R	■■■ ■■■■●		
9	■■■ ■■■■●●●	I	■■■ ●●	S	■■■ ●●●●		
0	■■■ ■■■■●●●	J	■■■ ■■■■	T	■■■ ■■■■		

COMUNICAȚIE RADIO BIDIRECȚIONATĂ

Dispozitivul



Caracteristica

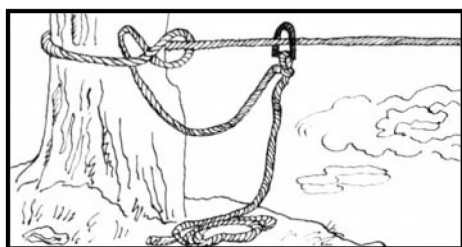
Utilizarea

TRECEREA PESTE OBSTACOLE

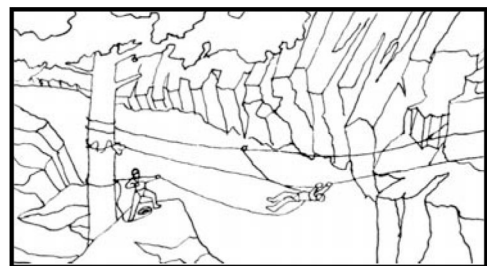
Trecere pe buștean



Trecere montată



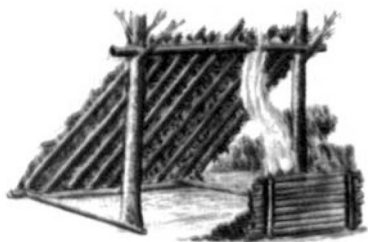
Nod de siguranță cu buclă
ce se smulge



Imagine generală a unei
treceri montate

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

ADĂPOST PENTRU TIMP NEFAVORABIL



Adăpost, construit după metoda acoperișului



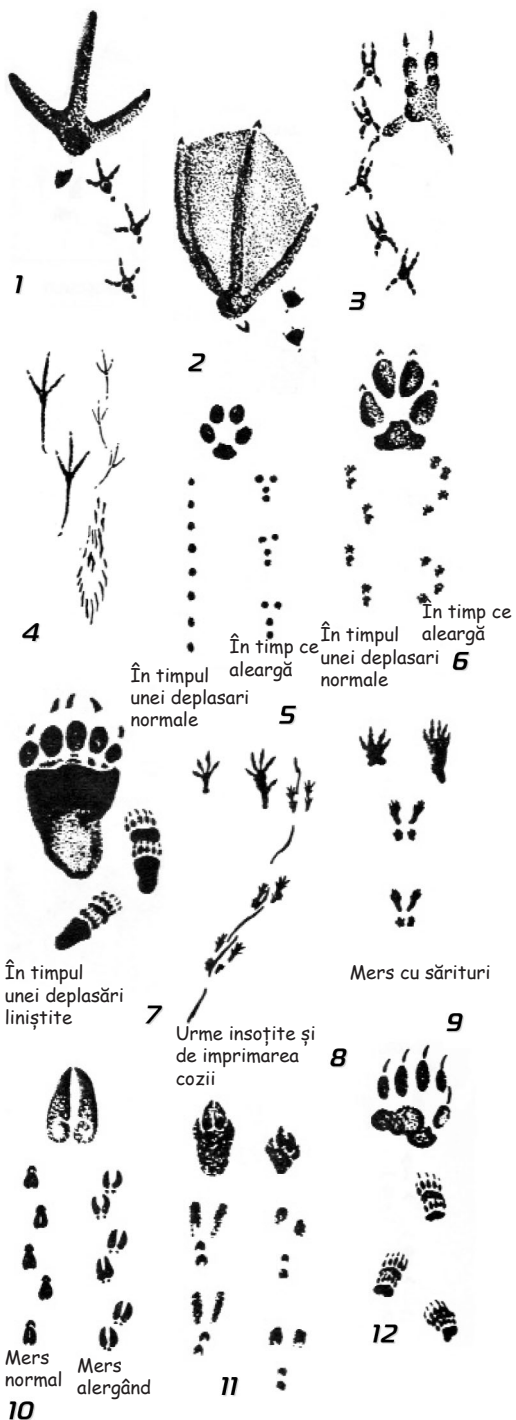
Adăpost din tije de salcie



Adăpost dintr-un copac doborât



ALE CUI SUNT URMELE?

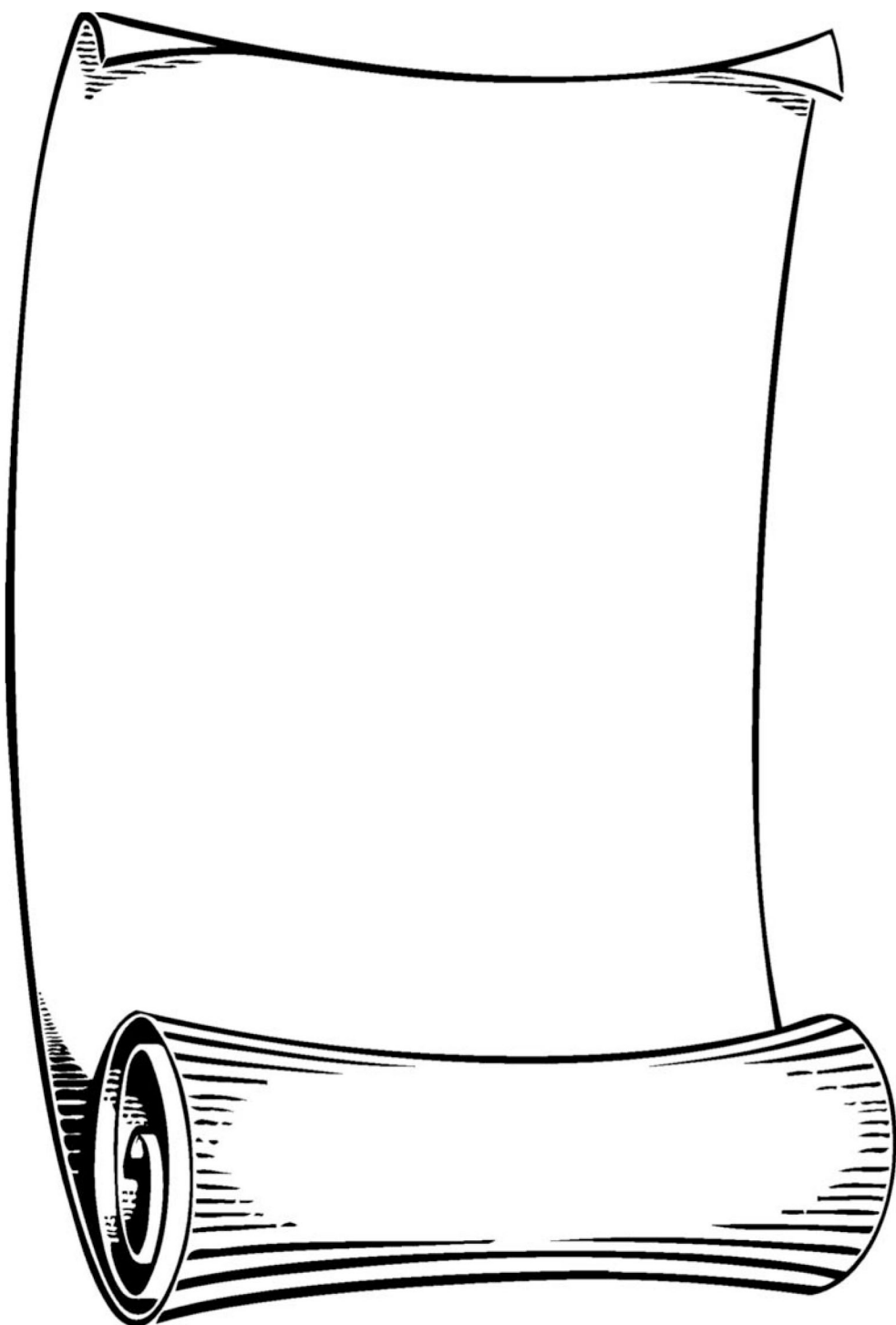


Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR

Data..... rezultatul..... semnătura instructorului.....

CONDIȚIILE DESEMNĂRILOR PE HARTĂ

Clubul de «EXPLORATORI» treapta CERCETĂTOR



PRIMUL AJUTOR MEDICAL

Temele:

1. *Arsuri solare și încă câteva maladii legate de hipertermie (tremor, epuizare, insolație).*
2. *Arsuri.*
3. *Influnța temperaturii joase, hipotermie.*
4. *Mușcătură de șarpe.*
5. *Mușcături de insecte.*
6. *Leșin.*

Câteva date necesare

Insolație. Starea care apare în urma supraîncălzirea capului de către raze solare directe, sub acțiunea cărora vasele sanguine ale creierului se dilată și are ca consecință un aflux mare de sânge spre cap, edem cerebral. Dacă apar decalaje ale vaselor sanguine mici, atunci niște hemoragii mici în diferite zone ale creierului determină disfuncția sistemului nervos central. Primele simptome ale insolației – înroșirea feței și dureri mari de cap. Mai târziu apare senzația de vomă, amețeli, pacientul nu vede imaginea clar, și la sfârșit apare voma. Pacientul trece în stare inconștientă, frecvența pulsului și a respirației crește, apare dispnee, se înrăutățește funcția inimii.

Factori ce contribuie la îmbolnăvire – timp uscat, fără vânt, radiație îndelungată a razelor solare directe asupra părții parieto-occipitală a capului, expunerea la soare fiind în stare de ebrietate sau cu stomacul plin. Măsuri de profilaxie – acoperirea capului cu o batistă sau o pălărie, umectarea capului cu apă rece. Nu se recomandă de a dormi la soare, sau să se efectueze drumeții lungi fără odihnă periodică.

Arsuri. Afectarea țesuturilor, determinată de acțiunea temperaturile înalte, de soluții chimice (acizi, alcalii, sărurile metalelor grele), curent electric, raze solare sau roentgen, și de asemenea unele substanțe medicamentoase. Se deosebesc patru categorii de arsuri (simptome, tratament, maladii chirurgicale). Aspectul pielii afectate – roșeață, inflamație, fliclene cu conținut clar, necroză, carbonizare – depinde de gradul și tipul arsurii.

Arsurile termice apar în urma acțiunii directe a temperaturii înalte asupra corpului (foc, apă clocotită, lichide fierbinți sau care ard, gaze, obiecte încinse, metale topite, etc.). În deosebit arsurile grave apar în urma acțiunii focului și a aburului, aflat sub presiune. În ultimul caz sunt posibile arsuri ale cavității bucale, ale nasului, a ochilor, mai rar – a torsului și a capului. Arsura a unei 1/3 din suprafața corpului, de cele mai dese ori are ca rezultat moartea.

Cu cât este mai mare suprafața corpului, cu atât mai multe terminațiuni nervoase sunt afectate și cu atât mai mare este șocul cauzat de durere. Disfuncția organelor interne este legată de pierderi excesive părții lichide a sângelui (plasmă) prin suprafața arsă și intoxicația organismului cu produse formate în urma descompunerii țesuturilor afectate. Aceasta se manifestă prin dureri de cap, senzație de vomă, vomă, oboseală generală.

Primul ajutor medical în caz de arsuri termice. În primul rând trebuie să stingem hainele cuprinse de flăcări (în mod special dacă pe aceasta a nimerit soluții inflamabile), stropiți cu apă, sau înveliți persoana cu o plapumă sau țesătură groasă (covor, pătură, paltoan, etc.), apoi cu mare atenție se îndepărtează hainele de pe suprafața corpului. Aceasta trebuie efectuat foarte atent (pentru a grăbi procesul, se

poate de tăiat hainele), ca mișcările rapide să nu distrugă țesuturile afectate ale pielii. Nu se recomandă de scos toate hainele, în special în timpul rece al anului, deoarece răcirea are ca efect dezvoltarea șocului. În continuare zona afectată se acoperă cu un pansament aseptice pentru a preveni infecția acesteia cu microorganisme patogene. În cazul lipsei unui astfel de pansament, se poate de utilizat o țesătură de bumbac prelucrată anterior cu fierul de călcat. Trebuie de știut că este foarte periculos alte deteriorări sau contaminarea suprafeței afectate. Deaceia nu se indică de atins cu mâna zona afectată, de spart flictenele cu conținut transparent, nu se permite de a smulge bucățile de haine alipite de pielea afectată și de a unge suprafața arsă cu careva grăsimi (vaselină, ulei de origine animală sau vegetală, etc.) sau de apăsura prăfuri. Grăsimea (prăful) administrat nu ajută la vindecare și nu diminuează durerea, dar în schimb ajută la pătrunderea infecției și face dificil tratamentul de mai departe.

În cazul arsurilor neînsemnate (gradul1) pe piele devine roșie, apare o ușoară inflamație, durere, care trece peste 2-3 zile. Regiunea arsă trebuie imediat plasată sub un jet de apă rece sau scufundată în apă rece pentru 15 minute. Mai târziu se aplică loțiuni (pansament) cu spirt, soluție de permanganat, potasiu sau cu rivanol. Aceste pansamente micșorează puțin durerea.

În cazul arsurilor mai mari, în mod rapid se dezvoltă caracteristicile generale, șocul. Pacientul se înfașă într-un cearșaf călcat, după care trebuie plasat în poziția în care simte mai puțină durere, trebuie învelit și de administrat o cantitate mare de lichide. Pentru ameliorarea bolii, dacă aveți posibilitatea, administrații analgezice. Organizații transportarea de urgență la o instituție medicală.

Transportarea se efectuează cu mare atenție, pacientul trebuie să fie culcat pe acea parte a corpului care nu este afectată și astfel ca pielea din zona afectată să fie cât mai puțin întinsă. Sub pacient trebuie în prealabil de așezat o țesătură durabilă (prelată, plapumă), cu ajutorul acesteia va fi mai ușor de plasat pe targă.

În timpul transportării se vor efectua proceduri de profilaxie a șocului, dar în cazul prezenței șocului – proceduri antișoc.

Arsurile chimice apar în urma acțiunii asupra corpului a soluțiilor concentrate de acizi (acidul clorhidric, acidul sulfuric, acidul azotic, acidul acetic, fenolic) și baze (hidroxid de potasiu, hidroxid de sodiu, amoniac, var nestins), fosfor și unele săruri ale metalelor grele (pe bază de nitrat de argint, clorura de zinc, etc.).

Gravitatea și adâncimea țesutului afectat depinde de tipul și concentrația soluției chimice, durata de aflare în contact, regiunea afectată. Mai vulnerabile sunt membranele mucoaselor, pielea perineului și a gâtului, mai rezistente - suprafața plantară a picioarelor și palmele.

În urma acțiunii acidului concentrat asupra pielii și a mucoaselor, apare rapid o crustă uscată, bine conturată de culoare maro închis sau negru, dar bazele concentrate duc la apariția unei cruste umede de culoare gri cu margini neclare.

Primul ajutor. Depinde de tipul soluției chimice. În cazul arsurilor cu acizi concentrați (cu excepția acidului sulfuric) suprafața arsurii trebuie timp de 15-20 minute de spălat sub un jet de apă rece. Acidul sulfuric la interacțiune cu apa eliberează căldură, ceea ce poate mări arsura. Un efect bun ne oferă spălarea cu soluții alcaline: apă cu săpun, soluție de carbonat de sodiu 3% (1 linguriță la o cană de apă). Arsurile provocate de baze, de asemenea trebuie timp de 15-20 minute de spălat sub un jet de apă rece, după care se neutralizează cu o soluție de acid slab – 2% acid acetic sau citric (suc de lămâie). După prelucrare pe suprafața arsă trebuie de plasat un pansament aseptice sau înmuiat în soluțiile cu care s-au prelucrat arsurile. Arsurile cauzate de fosfor se deosebesc prin faptul că, fosforul în prezența oxigenului se aprinde și arsura se primește combinată - termică și chimică (acid). Partea afectată a corpului este mai bine de scufundat în apă, sub apă de îndepărtat bucățelele de fosfor cu ajutorul

unui bețișor, vată, etc. . Se poate de spălat bucățelele de fosfor sub un jet puternic de apă. După spălare, suprafața arsă este tratată cu soluție 5% de sulfat de cupru, apoi se aplică un pansament steril, uscat. Administrarea de grăsimi, unguente este contraindicată, deoarece acestea contribuie la absorbția fosforului.

Arsurile provocate de var nestins nu se prelucrează cu apă, numai cu ulei (de origine animală sau vegetală). Este nevoie de eliminat toate piesele de var și apoi rana se acoperă cu un bandaj de tifon.

Degerăturile. Leziuni tisulare rezultate din expunerea la temperaturi scăzute. Cel mai adesea sunt degerate degetele de la picioare, mâini, urechile, obrazii, varful nasului. Acestea pot fi degerate la temperatura de 0oC, dacă persoana se află în stradă, slab îmbrăcat, cu încălțăminte strâsă sau umedă, cu capul descoperit. La început, simte frig și furnicături în zona supusă degerării. Pielea devine roșie, în acea zonă, apoi devine palidă și pierde sensibilitatea. Există patru grade de degerare.

Gradul I. Pielea devine cianotică, prezența edemului, durere și mâncărime, care trec peste câteva zile. Cu toate acestea, sensibilitate crescută la frig rămâne pe o lungă perioadă de timp, uneori chiar și o ușoară răcire provoacă din nou umflarea și roșeață la locul supus degerării anterior.

Primul ajutor, constă în restabilirea cât mai rapidă a circulației sanguine în zona degerată. De exemplu, dacă ați degerat degetele, încălziți-le în apă cu temperatura 35o-38oC, în același timp atent masați până nu apare senzația de furnicături, durere, iar pielea capătă nuanță de roz-deschis. Ștergeți zona afectată cu apă de colonie, camfor sau alcool boric, apoi acoperiți porțiunea degerată cu un bandaj cu spirt sau soluție (violet-închisă) de permanganat (permanganat de potasiu). Dacă locuința se află la o distanță mare, atunci acolo pe loc, frecați zona afectată cu o pânză mai aspră sau cu palmele. Nu trebuie să ne folosim de zăpadă: bucățelele de gheață microcristaline care se găsesc în zăpadă, pot răni pielea modificată, iar apa care se formează în urma topirii, se evaporă, ceea ce contribuie și mai mult la degerare.

Gradul II. Se caracterizează prin apariția unor bule cu un conținut transparent, pe suprafață deteriorată a pielii. Nu se permite să le deschide-ți. Ștergeți ușor pielea cu alcool și aplicați un bandaj steril. Nu se freacă și nu se masează pielea în cazul apariției edemului și a veziculelor, în astfel de cazuri, încălzirea poate fi realizată prin intermediul unor băi termale, temperatura trebuie crescută treptat de la 20 la 40 ° C timp de 20-30 minute. De obicei, peste 10-12 zile veziculele se usucă și, dacă a fost afectată o mică zonă, după două sau trei săptămâni are loc recuperare deplină.

Gradul III și IV . Se formează bule cu conținut de sânge, apare necroza pielii și a țesuturilor subcutanată. În general, astfel de degerături sunt însoțite de îmbolnăvire generală, tulburări circulatorii profunde, partea afectată a corpului se umflă rapid, devine întunecată, se poate dezvolta gangrena. Prin urmare, în cazul în care culoarea normală a pielii nu apare,este necesar să se aplice un bandaj și de acoperit victima ca să fie cât mai caldși să o transportăm la spital.

Profilaxia. Atunci când ești nevoit să te afli o perioadă mai lungă de timp în frig, este necesar să te alimentezi cu mâncare caldă cel puțin de 2 ori pe zi, hainele să fie călduroase, care nu ne împiedică să ne mișcăm liber, încălțăminte să fie bine ajustată pe picior, rezistentă la apă, unsă cu grăsime. Ar trebui să folosești tălpi în încălțăminte, să te lupți cu transpirația picioarelor. Iesind afară în ger se poate de uns fața, urechile, buzele cu grăsime. O concepție greșită este că alcoolul încălzește corpul. Deoarece alcoolul dilată vasele sanguine, și astfel organismul dimpotrivă, cedează căldură - mediului. Cea mai bună metodă de prevenire a degerăturilor este deprinderea treptată a organismului cu frigul - călirea organismului.

Mușcătura de șarpe.

Dintr-o mulțime de specii de șerpi, există doar câteva de șerpi otrăvitori. Nu toate mușcăturile de șerpi veninoși sunt letale, dar în toate cazurile trebuie efectuate măsuri preventive. Atunci când suntem mușcați de șarpe în rană se secretă otravă care, atunci când nimereste în sânge, inhibă activitatea inimii.

Doza mare de otravă poate provoca stop cardiac și, prin urmare, astfel poate surveni moartea.

Factorii care încetinesc acțiunea otrăvii: boala, oboseala, hipotermia, epuizarea. Simptome: a) locale - durere, inflamație puternică, înălțirea pielii în zona mușcăturii; b) generale - greață, vărsături, amețeli, pierderea conștienței, depresie cardiacă, șoc.

Ajutor de urgență: în absența respirației și a activității cardiace -resuscitare - ventilatie și masaj cardiac extern; complex de măsuri antișoc; imobilizarea membrului mușcat.Transportul de urgență, în funcție de starea victimei, în spital pentru tratament specific.

Nu recurge la măsurile recomandate de oameni fără cunoștințe în domeniu: aplicarea unui garou deasupra locului mușca și administrarea alcoolului - toate acestea înrăutățesc starea de șoc a victimei.

Înțepăturile de insecte.

Albinele și viespele, atunci când înțepă secretă otravă, care încalcă procesul de coagulare a sângelui și de multe ori provoca reacții alergice.

În cele mai multe cazuri, înțepăturile sunt inofensive pentru om, deși destul de dureros. Cu toate acestea în cazul înțepăturilor în cavitatea bucală sau în pereții gâtului, sau ingestia de otravă în vasele sanguine, în cazul în care persoana este alergică la veninul de albine sau viespe, se dezvoltă stări grave, ceea ce poate duce chiar la moarte.

Simptome: dispnee, umflarea limbii sau a gâtului (după ingestia alimentelor sau a băuturilor cu viespe sau albină), semne de șoc, stop respirator. Primul ajutor: dacă victima este în stare gravă - măsuri de resuscitare și antișoc, lupta cu reacțiile alergice.

În cazul în care rămâne sub piele acul albinei (viespea nu lasă acul) acesta trebuie scos cu ajutorul unui ac sterilizat, după care unge rana cu o soluție de bicarbonat de sodiu (1 linguriță la o cană de apă). Nu încercați să îndepărtați acul cu degetele, deoarece acest lucru poate duce la o penetrare mai adâncă a vârfului și agravarea stării.

Transportarea în cazuri severe - de urgență, victima va fi culcată.

Mușcăturile de insecte (țânțari, muște) cauzează iritarea pielii, dar la consecințe grave nu conduc. Excepțiile sunt mușcături de căpușe în zonele în care este răspândită encefalita.

Pentru prevenirea mușcăturilor de insecte sunt utilizarea repelente (cu respectarea regulilor de siguranță la utilizarea acestora), precum și vaccinarea turiștilor înainte de a merge în călătorie în zonele în care există focare de encefalită. Pe lângă acestea, atunci când mergi în drumeție în aceste zone este nevoie ca zilnic să îți examinezi corpul pentru a depista și a îndepărta la timp căpușa. Îndepărtarea căpușei trebuie efectuată cu ajutorul pensetei (nu cu degetele), preventiv prelucrați suprafața pielii cu spirt sau apă de colonie, pentru ca capul căpușei să nu rămână sub piele. După scoaterea căpușei trebuie să tratați rana cu soluție de iod 5%.

Mușcăturile de țânțar, care provoacă mâncărime, trebuie prelucrate cu o soluție slabă de oțet sau bicarbonat de sodiu.

Pierderea bruscă a cunoștinței.

Mai întâi de toate, aveți nevoie să aflați motivul pentru care persoana a pierdut cunoștința. În cazul în care pierderea cunoștinței nu se datorează unei traume, șoc, căzături, persoana nu a fost supusă nici unui șoc fizic, și a pierdut brusc cunoștința - este nevoie urgent de a culca pacientul pe spate, după care se eliberează corpul de hainele ce îl sufocă (curele, rucsac), descheie gulerul, pentru a se deschide accesul aerului curat. Fața se stropește cu apă rece, se aduce ușor la nas un bumbac, îmbibat cu amoniac. Când pacientul își recapătă cunoștința, trebuie să i se dea să bea ceai concentrat, cafea, sau 20-30 picături de corvalol sau valocordin, sau 30 de picături de tinctură de valeriană. În forme mai severe de inconștiență se face masaj cardiac, plasând mâna pe partea stângă a pieptului, periodic presând ușor coastele distale sau ușor lovim cu palma pe piept, în zona inimii. Ridicarea pacientului este permisă numai în cazul în care slăbiciune a trecut deja.



PRIMUL AJUTOR MEDICAL
TEST



Semnătura instructorului.....Data.....

