

Biserica creștină adventistă de ziua a șaptea
Clubul de exploratori

Agenda pentru treapta

GHID

Numele meu este (F.N.P.) _____

Sunt membru al clubului de exploratori (numele clubului) _____

Din orasul _____ biserica _____

Ziua mea de naștere (data, luna, anul) _____

Eu învăț în clasa a _____ -a din școala _____

Adresa mea de domiciliu _____

Numărul de telefon _____

Poșta electronică _____

Instructorul meu (F.N.P.) _____

Adresa instructorului _____

Numărul de telefon _____

Sunt membru al clubului „Exploratori” _____ (indicați numărul de ani)

Eu am/nu am finisat treapta „Prieten”, „Camarad”, „Cercetător”, „Iscoadă”,
„Călător” (trebuie de subliniat)

Data investirii ca membru al clubului „Exploratori” _____

Poza mea
Poza nu trebuie să
fie mai mare
decât 4x5cm

CLUBUL „EXPLORATORI” TREAPTA **GHID**

CERINȚE PENTRU TREAPTA

"GHID"



CERINȚE GENERALE

Data și
semnătura
instructorului

1. Vârsta nu mai mic de 15 ani. _____
2. Să fie membru activ al clubului „Exploratori” _____
3. Să cunoască pe de rost și să poată explica angajamentul Ligii de Onoare a Tinerilor Adventiști. _____
4. Să citească la alegere o carte din lista clubului de lectură, și de asemenea o carte despre istoria bisericii, care este recomandată în țara sau diviziunea voastră. _____

Avansat

1. Să primească specializarea "Administrarea resurselor"



CREȘTEREA SPIRITUALĂ

1. Pe baza scrisorii lui Pavel către Galateni să discute, despre modul în care un creștin poate avea roada Duhului Sfânt. _____
2. Să studieze și să discute despre faptul, cum slujirea în sanctuar din vechiul testament arată spre cruce și lucrarea lui Isus Hristos. _____
3. Să citească trei istorii despre pionerii adventiști și să le prezinte în linii generale la întâlnirile clubului de exploratori sau la întâlnirile de tineret, sau la lecția școlii de sabat. _____
4. Să primească adevărul curentă "Perle memorabile". _____

Avansat

1. Să citească cartea "Calea către Hristos" și să scrie un raport sau un eseu de o pagină. _____



LUJIRE

1. Împreună cu grupa sau personal, să planifice și să se implice la organizarea unuia dintre evenimentele:
 - O vizită prietenească a unei persoane bolnave;
 - Să ajute o familie sau un prieten care se află în circumstanțe dificile;
 - Să acorde oricare alt ajutor, aprobat de instructorul vostru;

2. Să discute, cum pot mărturisii despre Dumnezeu celor apropiați și să aplice în practică propunerile aduse; _____

Avansat

Să îndeplinească una dintre cerințele următoare:

1. Să invite doi prieteni, cel puțin la două întâlniri organizate de biserica voastră; _____
2. Să ajute la planificare și să participe la patru întâlniri de evanghelizare pentru tineret sau alte activități similare. _____



DEZVOLTAREA RELAȚIILOR DE PRIETENIE

1. Să discute în grupă și să cerceteze, convingerile personale pe oricare două teme din următoarele:

- Alegerea profesiei;
 - Comportamentul moral;
 - Relațiile premaritale și întâlnirile;
 - Alegerea partenerului de viață.
-

Avansat

1. Să scrie (minim 750 cuvinte) sau să facă o prezentare orală (minim 10 minute) pe tema "Cum îmi fac prieteni noi și cum îi pastrez". _____



SĂNĂTATE ȘI EXERCIȚIU FIZIC

1. Să facă o prezentare despre principiile unui stil de viață sănătos, organizat pentru copiii din clasele primare. _____
2. Să participe la unul dintre evenimentele următoare:
 - Să scrie o poezie sau un articol pentru o posibilă publicare în unul din ziarele bisericii, având tema despre sănătate sau despre temperanță;
 - Împreună cu grupa sau personal, să organizeze și să participe la cursa "Starturi vesele" sau alte evenimente similare. Să discute și să scrie programul antrenamentului pentru a se pregăti pentru acest eveniment;
 - Să citească capitolul 6 "Punând în acțiune principiile unei vieți transformate" din cartea E.White "Temperanță" și să susțină testul pe baza celor studiate;
3. Să primească specializarea "Alimentația sănătoasă" sau "Educația fizică". _____

Avansat

1. Să studieze despre planului lui Dumnezeu în raport cu relațiile dintre persoane de sex opus și consecințele încălcării acestuia (SIDA și alte boli sexual transmisibile). _____



DEZVOLTAREA CA LIDER

1. Să discute și să pregătească o schemă a structurii de organizare a Bisericii Mondiale, cu detalii pentru diviziunea voastră. _____
2. Să participe la un curs de bază pentru slujitorii clubului "Exploratori". _____
3. Să planifice și să predea, cel puțin, două cerințe din oricare specializare cu o grupă de exploratori mai mici. _____



EXPLORAREA NATURII

1. Să citească istoria copilăriei lui Isus din cartea "Dorința veacurilor" (capitolul 7) și să determine, ce loc îl ocupa explorarea naturii în educația și slujirea Sa. Să prezinte în fața unui auditoriu, cercetările și observațiile efectuate. _____
2. Să primească una din specializările "Ecologia" sau "Protecția mediului". _____



DRUMEȚII ȘI CAMPARE

1. Să participe la o tabără de trei zile. Să discute lista echipamentului necesar. _____
2. Să alcătuiască meniul și să pregătească hrana la rug. _____
3. Să pregătească o construcție de campus cu ajutorul buștenilor și funiilor (să utilizeze nodurile studiate anterior). _____
4. Să primească una din specializările: "Maestru sporturilor de apă" sau "Maestru în domeniul sportului" sau "Maestru în domeniul de recreere", care nu a fost primită anterior. _____

Avansat

1. Să primească specializare "Maestru în supravețuirea în sălbăticie". _____



DEPRINDERI DE VIAȚĂ

1. Să primească o specializare din categoriile "Slujire aproapelui", "Știința și sănătate", "Profesii", "Gospodărie" sau "Arte și meșteșuguri". _____

SE ÎNDEPLINEȘTE DE CĂTRE DIRECTORUL CLUBULUI "EXPLORATORI"



LIGA DE ONOARE

ACORDUL MEU

Mă înscriu în mod voluntar
în Liga de Onoare a Tinerilor Adventiști

Prin harul lui Dumnezeu

și bazându-mă pe puterea Sa, eu promit:

VOI SLĂVI PE HRISTOS prin,
ce eu PRIVESC.

VOI SLĂVI PE HRISTOS prin,
ce eu ASCULT.

VOI SLĂVI PE HRISTOS prin,
unde eu MERG.

VOI SLĂVI PE HRISTOS prin,
cu cine eu COMUNIC.

VOI SLĂVI PE HRISTOS prin,
despre ce eu VORBESC.

VOI SLĂVI PE HRISTOS prin,
îngrijirea CORPULUI MEU.

Data _____

Semnătura _____



LIGA DE ONOARE A TINERILOR ADVENTIȘTI

Voi slăvi pe Hristos prin,

Ce eu privesc

Ce eu ascult

Unde eu merg

Cu cine eu comunic

Despre ce eu vorbesc

Îngrijirea corpului meu

Semnătura

CLUBUL DE LECTURĂ

Denumirea cărții _____

Autorul _____

Denumirea cărții _____

Autorul _____

Denumirea cărții _____

Autorul _____



CUM ADMINISTREZ TIMPUL MEU

Ceea, ce eu fac (desenează o diagramă)



Ceea, ce ar trebui să fac (desenează o diagramă)



După discuția regulilor de asigurare a exploratorilor, scrie propria poliță de asigurare, ale cărei principii se bazează pe Cuvântul lui Dumnezeu.

Lista propusă ar putea fi utilă pentru întocmirea diferitor puncte ale acestei polițe de asigurare.

EXEMPLU:

Библейские ссылки

Timpu

Prețul

Puncte speciale

Darul

Condițiile

Beneficiu

1 Pet. 1:18, 19

Evr. 13: 5

In. 1:12

3 In. 2

1 Cor. 3:16, 17

Ps. 33: 7

Deut. 5:32

Lev. 03:17; 11: 3, 9

2 Tes. 05:23

Iuda 1:24

Gal. 4: 7

In. 10:10

Ps. 102: 2, 3

Fil. 04:19

1 Cor. 10:31

Pr. 23: 29-35

MANAGEMENTUL SĂNĂTĂȚII

Însemnătatea pe care o acordă Biblia, sănătății.

Dumnezeu a creat pe om o ființă holistică. Sănătos în totalitate: mental, fizic, social și spiritual.
Isus a zis: "Eu am venit ca oile să aibă viață, și s-o aibă din belșug" (In. 10:10)
Boala - este distrugerea fizică, mentală, socială și spirituală a activității umane.

CORECT SAU INCORECT

1. Sănătatea - este lipsa bolii fizice.
Discutați: Ps. 66:2; 102:1-2. «Divina vindecare», pag. orig. 241.
2. Orice boală este de obicei rezultatul unor încălcări ale legilor sănătății.
Discutați: Ex. 15:26. DV, pag. 127.
3. Dacă încalcăm legile sănătății, noi încalcăm astfel poruncile lui Dumnezeu.
Discutați: Ex. 20:13. DV, pag. 128, 51, 310.
4. Somnul și odihna sunt necesare pentru menținerea sănătății.
5. Dumnezeu este interesat de faptul că noi să avem un somn puternic, sănătos.
Discutați: Ps. 126:2; 3:8.
6. Insuficiența de exerciții fizice - o cauză majoră a bolile de astăzi.
Discutați: DV, pag. 237, 238.
7. Adam și Eva au trebuit să lucreze numai după căderea în păcat.
Discutați: Gen. 2:15.
8. Una dintre cele mai eficiente exerciții fizice - este plimbare.
Discutați: DV, pag. 238.
9. Autocontrolul - este o prostie.
Discutați: 2 Cor. 3:16,17. DV, pag. 176.
10. Deoarece consumul de alcool, tutun, droguri și alte substanțe nocive duc la dependența de acestea, este mai bine să nu le încercați niciodată.



CUM ADMINISTREZ BUNURILE MELE

Ce vorbește Biblia despre administrare

Fiecare persoană de pe pământ este responsabilă pentru modul în care gestionează ceea ce posedă. Această responsabilitate nu depinde de starea sa financiară. Omul poartă răspunderea în fața lui Dumnezeu pentru viața lui, pentru resursele încredințate lui.

Discută Ex. 01:26. Dumnezeu a pus pe Adam administrator. Ce înseamnă acest lucru pentru tine. Compară cu parabola talanților, Matei. 25: 14-18.

Dumnezeu vrea ca omul să fie muncitor. Gen. 02:15, Exod. 20:9, 25:2. Și el să reușească în lucrarea sa. Gen. 39:3 - Iosif, 2 Cron. 26:5 - Ozia. Discutați Iov 1:1-3.

Discutați: Când Dumnezeu a dat în mâinile lui Adam, tot ce a creat, a lăsat ceva în afara competenței lui Adam. Gen. 02:17. De ce?
Gen. 2:16-17, Gen. 3:1-8.

«Acest pom Dumnezeu l-a lăsat ca o amintire a faptului că totul aparține Lui. De aceea, Dumnezeu ia dat omului posibilitatea de a demonstra loialitatea lui față de ascultarea desăvârșită a cerințelor lui Dumnezeu. « (SB. v. 6 pag. 386).

Astăzi, Dumnezeu dorește ca poporul Său să prospere.
Discutați: 3 Ioan. 2, Iona. 1: 8, Ps. 121: 7, Maleahi. 03:10.
Dumnezeu ne-a lăsat astăzi ceva ce nu este al nostru?

Lev. 27:30, 32 _____

Deut. 14:22 _____

Mal. 3: 8-10 _____

Dumnezeu de asemenea apreciază și darurile poporului Său.

Deut. 16:17 _____

Prov. 3:9 _____

Mat. 10:8 _____

2 Cor. 9:7 _____

CUM ADMINISTREZ RESURSELE MELE

Întorcând lui Dumnezeu, parte Lui și oferindu-I daruri, noi de asemenea, demonstrăm ascultarea și dragostea noastră.

Discutați Lev. 14:22, 23.

"...Toți trebuie să fim conștienți că cerințele lui Dumnezeu sunt mai presus de orice alte cerințe. El ne dă cu mână largă, iar contractul pe care el l-a făcut cu omul este ca a zecea parte din avuțiile lui să-i fie înapoiate lui Dumnezeu. Domnul încredințează cu generozitate ispravnicilor Săi comorile Sale, însă despre a zecea parte El spune : Aceasta îmi aparține. În funcție de ce i-a dat Dumnezeu omului, acesta trebuie să-I dea o zecime credincioasă din tot ceea ce are. Această rânduială precisă a fost făcută de însuși Isus Hristos." (SB cap. 48, pag. 367).

Să explice diferența dintre "daruri din primele roade" și "daruri de bunăvoie".

Lev. 27:30 Darurile din primele roade aparțin lui Dumnezeu. Acesta nu este un cadou. Acest lucru este ceva care trebuie să fie întors lui Dumnezeu, ca proprietatea Sa.

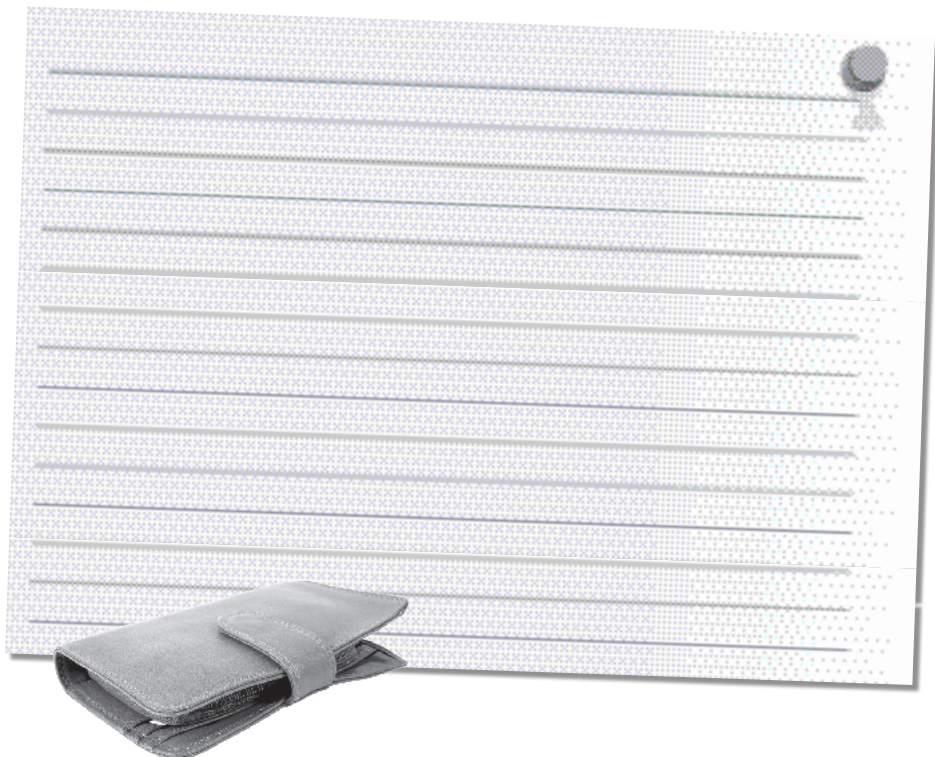
Darul - un cadou voluntar adus lui Dumnezeu din ceea ce îți aparține, ceva adăugător la ceea ce trebuie să îl întorci Domnului.

Vezi Mal. 3:8.

Capacitatea de a oferi demonstrează relațiile corecte pe care trebuie să le avem cu Dumnezeu, în ceea ce privește resursele care ne-au fost încredințate.

O astfel de atitudine ne permite să ne bucurăm de binecuvântările lui Dumnezeu.

2 Cron. 31:10, Mal. 3:10, Prov. 10:22.



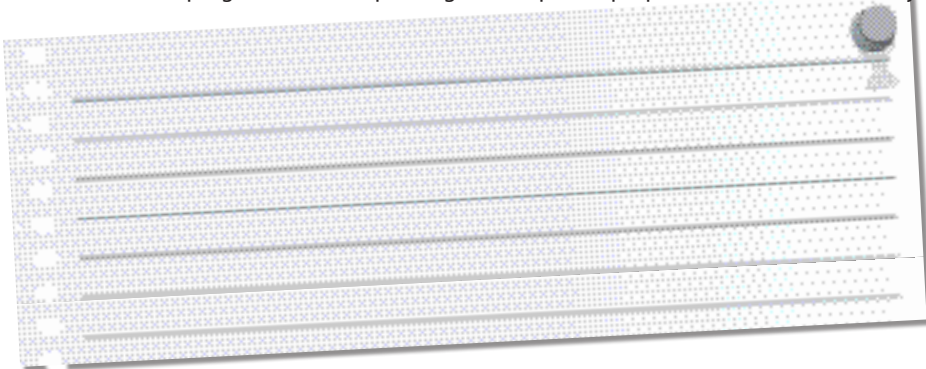
ÎN POSESIA MEA

TIMPUL

Cum petrec eu 24 de ore

	Adevăr	Scop
Somnul	_____	_____
Hrana	_____	_____
Școala	_____	_____
Timpul deplasării	_____	_____
Teme pentru acasă	_____	_____
Divertisment	_____	_____
Televizorul	_____	_____
Calculatorul	_____	_____
Internetul	_____	_____
Sport	_____	_____
Îmbrăcăminte și îngrijirea personală	_____	_____
Slujirea societății	_____	_____
Reflecții spirituale personale	_____	_____
Evangelizare	_____	_____
Altarul familiei	_____	_____
Lectură	_____	_____
Nevoi personale	_____	_____
Lecții de muzică	_____	_____
Practică muzicală	_____	_____
Responsabilități casnice	_____	_____
Cumpărături	_____	_____
Pasiune	_____	_____

Schimbările din programul meu după atingerea scopurilor propuse (caracteristici, avantaje)



ÎN POSESIA MEA

SĂNĂTATE

TEST

1. Exercițiile regulate
 - nu 1
 - o dată sau de două ori pe săptămână 3
 - trei sau patru ori pe săptămână 7
 - în fiecare zi 10
2. Iubesc sportul
 - nu 2
 - da 5
 - îmi place foarte mult 10
3. Consum mâncare nesănătoasă
 - de mai multe ori pe zi 2
 - odată pe zi 4
 - uneori 7
 - niciodată 10
4. Gustările
 - de mai multe ori pe zi 3
 - odată pe zi 6
 - niciodată 10
5. Somn după 23.00
 - aproape întotdeauna 2
 - de mai multe ori pe săptămână 5
 - niciodată 10
6. Vizionarea TV
 - mai puțin de 1 oră 10
 - 2 ore 7
 - 3 ore 5
 - 4 ore 3
7. Cât de des vă faceți griji
 - rar 10
 - uneori 5
 - foarte des 2
8. Excesul de greutate
 - nu 10
 - până (cu) 15 kg 4
 - până (cu) 25 kg 1
9. Zile, pierdute din cauza bolii
 - nu 10
 - 2 zilele 8
 - 5 sau mai multe zile 3
10. Reacția la boala
 - nu-mi place 10
 - e bine când rămân acasă 5
 - îmi place 2

Total puncte

ÎN POSESIA MEA

LUCRURI

Prioritățile mele:

Să am relații bune cu părinții lor. _____

Să primesc săptămânal 100 \$.

Acceptarea prietenilor de la școală. _____

Libertatea în plăceri dubioase. _____

Mașină proprie la 18 ani. _____

Un prieten sau o prietenă. _____

Haine bune. _____

Dormitor separat. _____

Note excelente. _____

Produse alimentare selecte. _____

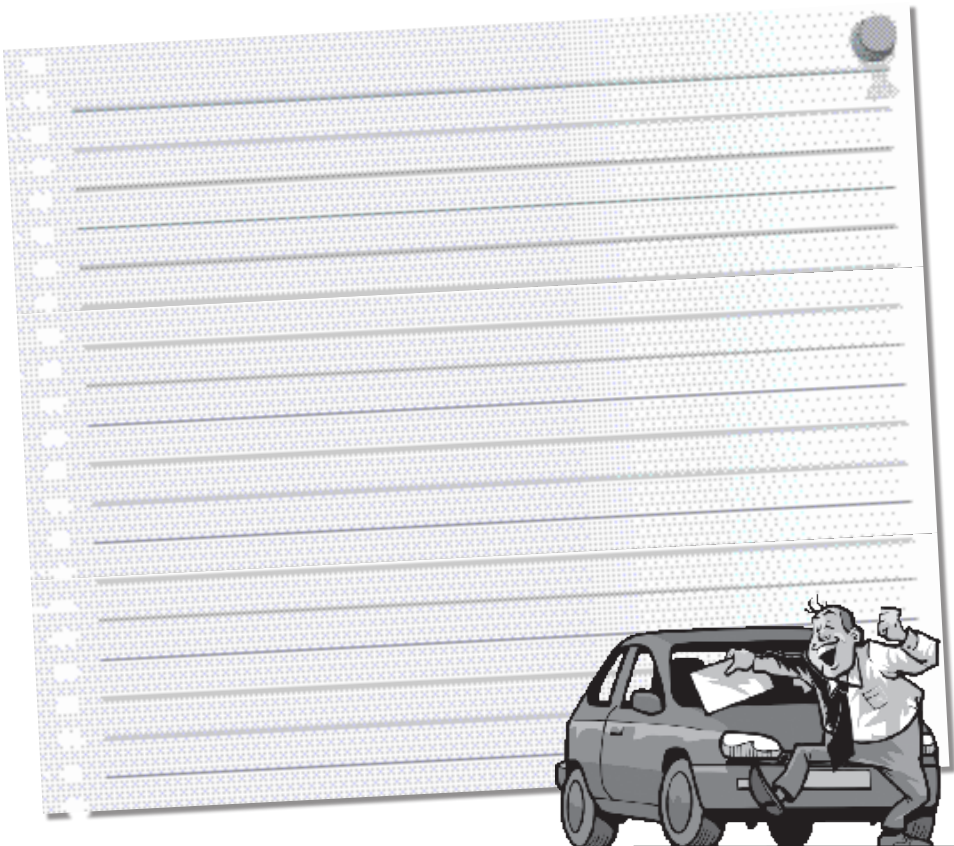
Să devin cel mai bun sportiv al școlii. _____

Să activez ca învățător. _____

Articole scumpe. _____

Să vin și să plec când și unde vreau. _____

Notați cu cifre nivelul de prioritate



PRINCIPIILE BIBLICE ALE MANAGEMENTULUI

1. Răspunde-ți la următoarele întrebări:

- Ce ne spune 1 Corinteni 6:19, 20 despre, managementul corpului tău?
- Ce ne spune Matei 25:15 despre, managementul talentelor?
- Ce ne spune Coloseni 4: 5 despre, managementul timpului?
- Ce ne spune Ioan 3:16 despre, ceea ce ne oferă Dumnezeu?
- Ce ne spune Psalmul 23:1, despre, cui îi aparține pământul?
- Ce ne spune Geneza 1:26 despre, cine domnește asupra pământului?
- Ce ne spune Proverbe 3:9 despre, cine este întotdeauna primul?
- Cum știm că zecimea, înseamnă a zecea parte? Gen: 28:22.
- Cui conform cărții Lev. 27:30 aparține zecimea?
- Cum conform descrierii din cartea Maleahi 3:8 Dumnezeu este jefuit?
- Ce ne vorbește 1 Corinteni 09:13,14 despre folosirea zecimii?
- Cum știm că zecimea este diferită de daruri? Maleahi 3: 8.
- Ce ne vorbește 1 Corinteni 16:2 despre, cum ar trebui să aducem jertfele noastre?
- Ce ne vorbește Matei 6:20 despre, unde să ne adunăm comori?
- Ce ne vorbește 2 Corinteni 9:7 despre, atitudinea noastră față de darurile de bunăvoie?
- Ce promisiune este dată în cartea lui Maleahi 3:10?

Citiți și discutați cu instructorul sau împreună cu pastorul următoarele: secțiunea 4 (paginile 111-130); paragraful 1 și 2 de la pagina 14; primul paragraf de la pagina 66 din cartea "Sfaturi privind administrarea creștină a vieții" de E. G. White.

2. Unde este direcționată zecimea din biserica locală, conferință, uniune și din coferința generală.
3. Aflați de la pastor, trezorerul bisericii sau presbiterul vostru despre bugetul comunității locale, care sunt resursele necesare bisericii voastre și care este însemnătatea cuvintelor, scrise pe plicurile pentru zecime și daruri de bunăvoie.
4. Alcătuiți o listă despre cum ați cheltui 50\$ lunar pentru următoarele:
Pentru fiecare punct de pe lista, calculați procentajul din suma totală, care a fost cheltuit pe acesta. După finalizarea calculelor, discutați cu pastorul sau instructorul despre avantajele unui plan financiar și cum putem să nu trecem peste limitele bugetului.
5. Identificați pe baza Bibliei și Spiritului Profetic, ce îndrumări ne-au fost oferite în ceea ce privește divertismentul și folosirea talentelor oferite de Dumnezeu.
6. Enumerați trei talente sau îndeletniciri, pe care le aveți în astfel de domenii, ca de exemplu, construcții, mecanică, grădinărit, pictură, scrisoare, elocvență, muzică, pedagogie, croitorie, etc. . Alegeți unul din aceste trei talente și alcătuiți un plan, pentru a dezvolta acest talent în continuare. Planul tău trebuie să respecte următoarele reguli:
 - Planul trebuie să fie util pentru alții.

- Lucruri
- Divertisment
- Lucruri personale (articole de toaletă)
- Cadouri
- Rechizite școlare
- Zecimile și darurile de bunăvoie
- Hrana
- Călătorii

- Acest plan trebuie să fie o nouă activitate ce nu s-a îndeplinit anterior.
- Folosiți nu mai puțin de cinci ore, pentru planificarea și efectuarea acestui proiect.
- Prezentați instructorului vostru, un raport oral sau în scris despre acest proiect.



ROADA DUHULUI





SLUJBA DIN SANCTUAR

Răscumpărarea

Sanctuarul

Dreptatea

Îndreptățirea

Legământ

Ce a făcut Isus?

Ce face?

PERLE MEMORABILE



Ianuarie



Februarie



Martie



Aprilie



Mai



Iunie



Iulie



August



Septembrie



Octombrie



Noiembrie



Decembrie

PRIMII ADVENTIȘTI



"CALEA CĂTRE HRISTOS"



SLUJIREA CELOR DIN JUR



Ce este o dovadă?

Ce nu este o dovadă?

De ce Isus vrea să fie martorul Lui?

Viața mea – o dovadă eficientă?

Câțiva factori determinanți.

Adolescenții îi răspund lui Isus în mod diferit.

Câteva răspunsuri la mărturia mea.

PROGRAME
PENTRU TINERI

POZIȚIA DE VIAȚĂ

Cariera și succesul

Factorii succesului. Cum îi apreciez eu?

Onestitatea

Siguranța

Stabilitatea emoțională și maturitatea

Perseverența

Abilitatea de a comunica

Atitudinea față de lucru

Starea fizică

Umorul

Viața de familie

Alegerea prietenilor și a acțiunilor



ÎNSEMNĂTATEA CELOR 10 PORUNCI

1 Poruncă:

Să nu ai alți dumnezei înafară de Mine.

Noi recunoaștem pe Dumnezeu ca Creator Atotputernic, în viața noastră. Toată puterea noastră e în El.

2 Poruncă:

Să nu-ți faci nici un chip.

Noi recunoaștem, că omul nu trebuie să facă o asemănare a lui Dumnezeu și să i se închine.

3 Poruncă:

Să nu iei în deșert Numele Domnului.

Noi respectăm natura și numele Dumnezeului nostru. În timpurile de mai înainte numele vorbea despre caracterul persoanei.

4 Poruncă:

Adu-ți aminte de ziua de odihnă, ca să o sfințești.

Noi simțim nevoia, de a petrece timpul meditănd despre Dumnezeu și închinându-ne Lui.

5 Poruncă:

Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta.

Noi oferim părinților tot respectul pentru grija și dragostea pe care ne-o oferă.

6 Poruncă:

Să nu ucizi.

Noi conștientizăm importanța vieții și purtăm responsabilitate pentru aceasta.

7 Poruncă:

Să nu preacurvești.

Noi recunoaștem nevoia de onestitate, respect în relația dintre un bărbat și o femeie.

8 Poruncă:

Să nu furi.

Noi respectăm bunurile străine. Aceasta se referă și la relațiile de afaceri.

9 Poruncă:

Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău.

Noi vedem nevoia unei comunicări adevărate. Nu minți niciodată.

10 Poruncă:

Să nu poftești.

Noi nu trebuie să fim dirijați de dorințele noastre egoiste.

REGULILE MORALE ALE SOCIETĂȚII

10 reguli morale

adevăr sau minciună

10 reguli sociale

adevăr sau minciună

Ce este mai ușor? Să faci fapte bune sau să gândești corect?

Lucruri corecte, pe care noi nu le facem.

RELAȚIILE INTERPERSONALE

Păreră mea

Câți prieteni/prietene pot să am eu până mă voi căsători?

Cât de importantă este pentru mine părerea părinților în alegerea partenerului de viață?

Vârsta – ce are importanță?

Săruturi, atingeri, relații apropiate. Ce se permite și când?

Ce emoții pot fi în viața celor îndrăgostiți.

Propria scară a timpului pentru un viitor ideal.

Consecințele unei decizii greșite.

Care sunt standardele creștine?



ALEGEREA PARTENERULUI DE VIAȚĂ

Dezvoltarea fizică

Vârsta

Studiile

Opinii cu privire la viață

Statutul social

Religia

Interesele spirituale

Sănătatea

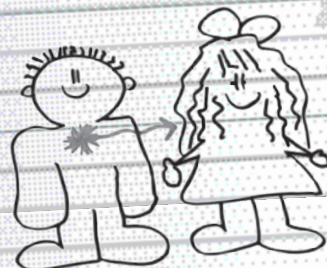
Caracterul și cultura

Dragostea unuia față de celălalt

Prieteni comuni

Prosperitatea materială

Cât sunteți de compatibili – el și eu?



POEMUL DRAGOSTEI
1 Corinteni 13

CUM ÎMI FAC PRIETENI NOI ȘI CUM ÎI PĂSTREZ

LEGILE SĂNĂTĂȚII



ÎNSĂRCINAREA MEA

STILUL DE VIAȚĂ

Ce trăsături de caracter,
ce stil de viață
sunt cele mai bune pentru mine

Deoarece mi-am luat un angajament de a-L urma pe Isus Hristos și
de a încuraja pe alții la un stil de viață sănătos, am decis să nu utilizez
alcool, țigări și alte substanțe narcotice.

_____ Data

_____ Подпись



O SĂNĂTATE BUNĂ



PROGRAMUL VOSTRU PENTRU UN STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

Tipul programei _____

Unde s-a desfășurat _____ Data _____

Câte persoane au participat la organizare _____

Câți oaspeți am avut _____

Am folosit ajutorul:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Participarea tinerilor la organizarea programului

Scopul programei, succesul

Nivelul lucrului

TEMPERANȚA



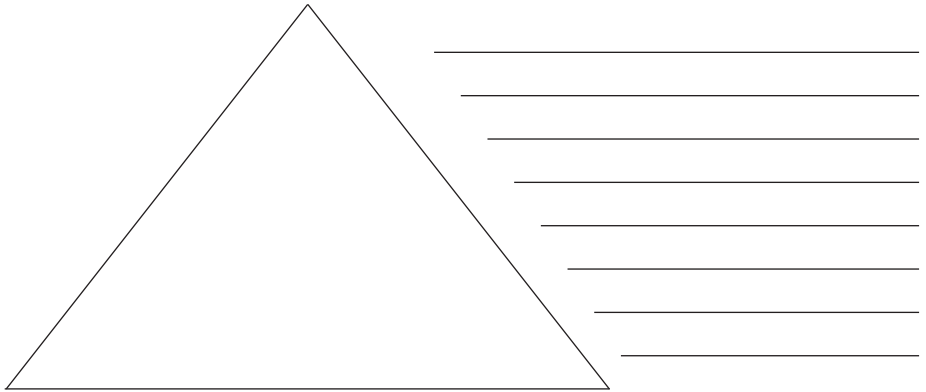
TEST

	Corect	Inc corect
1. Scopul abstenenței - să permitem harului lui Hristos să conecteze viața noastră cu Dumnezeu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Deprinderile noastre fizice nu afectează rațiunea.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Să îți controlezi dorințele nu este atât de important, deoarece suntem liberi să facem, ceea ce dorim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Satana nu are putere asupra noastră dacă spunem "Nu".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Oamenii care în mod sincer cer de la Dumnezeu ajutor în a renunța la tutun, îl primesc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Dumnezeu promite că ne va izbăvi de toate ispitele.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Sunt o mulțime de căi diferite de a scăpa de păcat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Cu puterile proprii – întotdeauna e un eșec.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Dumnezeu nu ne cere o supunere ideală deoarece, știe că suntem păcătoși.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Când ești întristat, nu trebuie să te rogi. Trebuie să aștepti până când va fi mai bine.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Sănătatea se îmbunătățește atunci, când suntem cu Hristos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Nu putem să îi consacram trupul nostru lui Dumnezeu, atâta timp cât nu părăsim obiceiurile noastre rele.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Noi nu putem singuri să înfruntăm ispita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Victoria – rezultatul eforturilor noastre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Unii oameni nu se pot opune răului.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Orice persoană ale cărei dorinți sunt în armonie cu voia lui Dumnezeu – renunță la obiceiurile sale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Chiar și un plâns slab este auzit de Dumnezeu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Ignorarea legilor sănătății conduce spre alcoolism.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Este imposibil pentru oameni în această lume să stea tari în fața ispitei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Isus renunță ca să vindece unii oameni, ale căror boli – sunt consecință a păcatului.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Temperanță, E. White, capitolul 6 "Punând în acțiune principiile unei vieți transformate".

ALIMENTAȚIA CORECTĂ

1. Desenați piramida alimentației cu explicații. Numiți cantitatea unei porțiuni zilnice pentru fiecare grup de alimente. De ce este important alimentându-ne, să respectăm o dieta corectă?



2. Explicați diferența dintre următoarele:
 - vegetarieni lacto-ovo
 - vegetarieni ovo
 - vegetarieni curați
3. Scrieți un meniu lacto-ovo-vegetarian echilibrat pentru 2 zile, folosind explicațiile de la piramida alimentației.

4. Alte denumire ale vitaminelor B1 și B2?
5. Enumerați cel puțin 3 produse bogate în astfel de vitamine/microelemente:
 - Vitamina C
 - Vitamina A
 - Vitamina B1
 - Vitamina B2
 - Fier
 - Calciu
6. De ce este important să consumăm zilnic o cantitate suficientă de apă? Câtă apă aruncați zilnic?
7. Numiți 3 cele mai des întâlnite maladii, care pot fi evitate, dacă planifici corect dieta ta.
8. Care este diferența dintre făina de calitate superioară și făina integrală? Care făină este mai benefică?
9. Ce înseamnă PZR {prize zilnice recomandate}? Pentru ce sunt necesare?
10. De ce este important să nu facem abuz de unele vitamine și minerale?



CONSECINȚELE ÎNCĂLCĂRII
PLANULUI LUI DUMNEZEU
CU PRIVIRE LA RELAȚIILE
INTERPERSONALE

BISERICA MONDIALĂ

structura organizației bisericii



Actualizează aceste statistici, folosind date proaspete de pe site-ul www.adventist.org

Conferința Generală

Diviziunea

Uniunile din diviziunea noastră

Conferințe

Numărul de biserici

Biserica locală

CURSUL DE BAZĂ
pentru slujitorii clubului "Exploratori"

DESFĂȘURAREA LECȚIILOR



LECȚII SPIRITUALE DIN NATURĂ

Locurile selectate din capitolul 7 al cărții «Dorința veacurilor»

Observațiile mele

ECHIPAMENT
PENTRU TABĂRĂ

A sheet of white paper with horizontal lines and a dotted margin on the left. It has a hole punch on the right side. The paper is slightly offset to the right, creating a layered effect.

A sheet of white paper with horizontal lines and a dotted margin on the left. It has a hole punch on the right side. The paper is slightly offset to the right, creating a layered effect.

A sheet of white paper with horizontal lines and a dotted margin on the left. It has a hole punch on the right side. The paper is slightly offset to the right, creating a layered effect.

TABĂRA NOASTRĂ

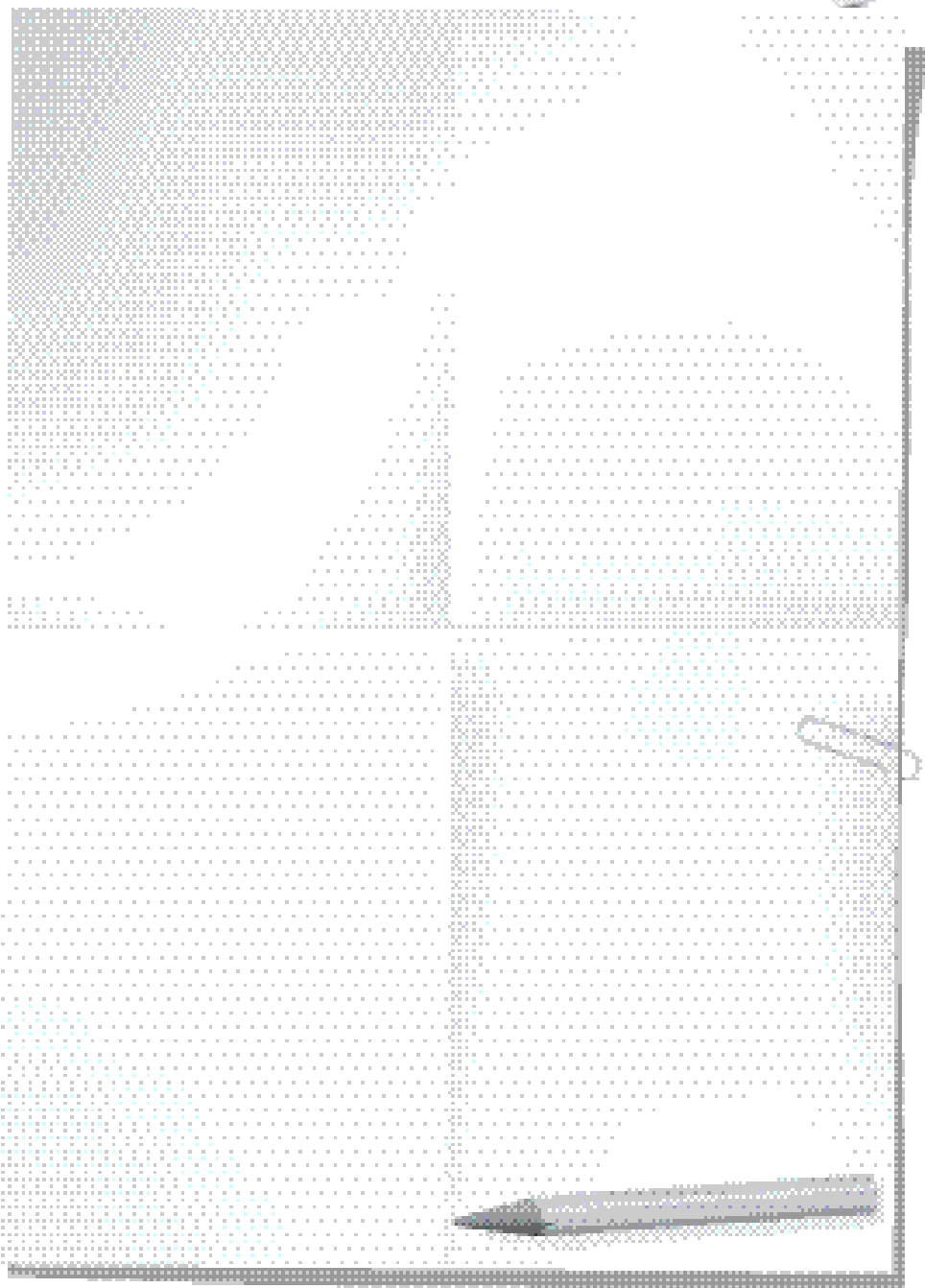
Însărcinările mele

Planul de lucru

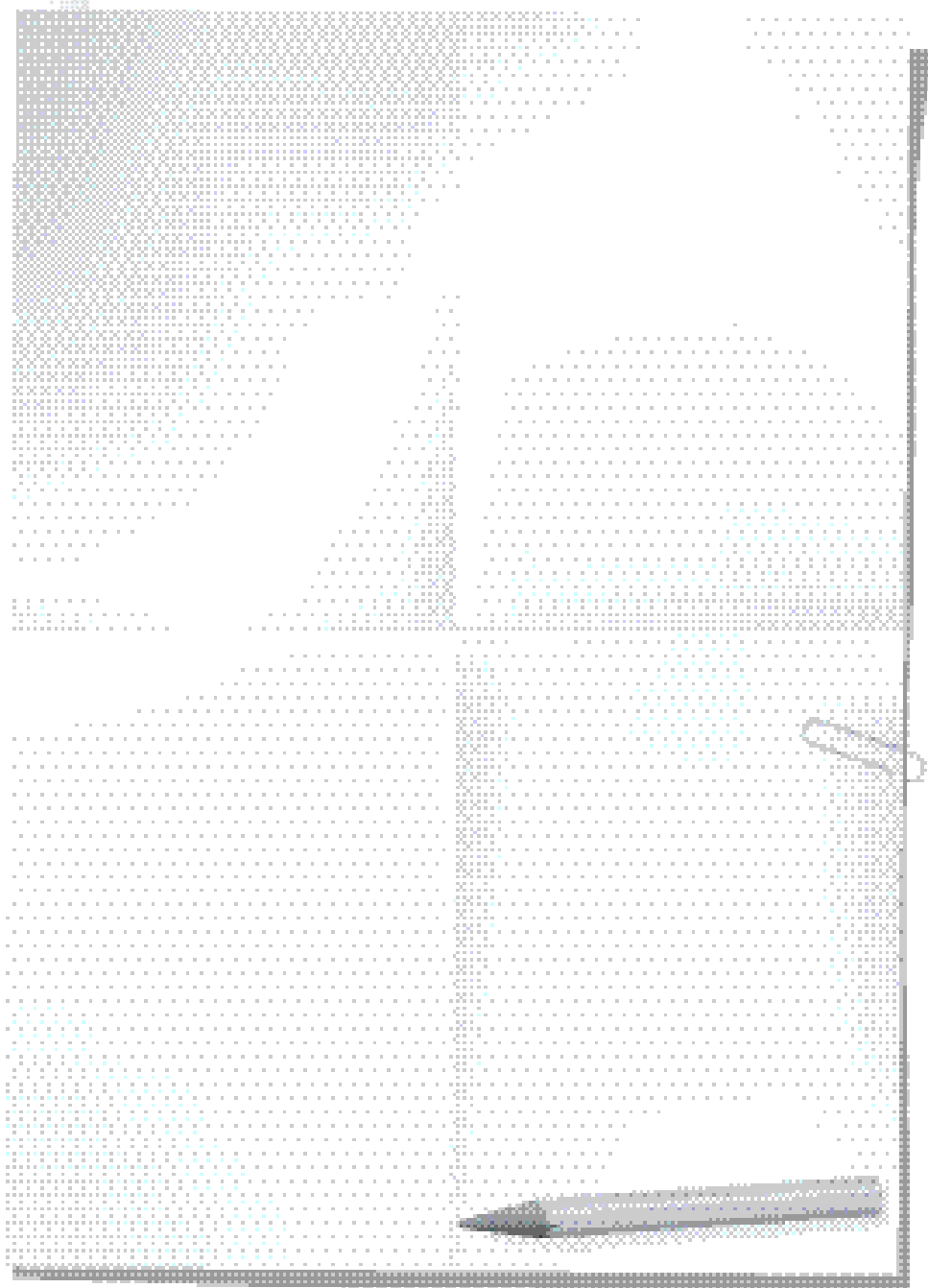


CRONICA
TABEREI

CLUBUL "EXPLORATORI" TREAPTA GHID



CONSTRUCȚIE DE CAMPUS



GĂTITUL ÎN TABĂRĂ MENIUL PENTRU TABĂRĂ

MICUL DEJUN

PRÂNZUL

CINA

CERTIFICATUL DE GHID

CERTIFICAT

Acest certificat se înmânează

I se oferă titlul de

GHID

когда _____

где _____

кем _____

молодежный
руководитель _____

директор клуба _____

учитель класса _____



NOTIȚELE MELE
